

Diete A.S. 2022/2023 – 1° SETTIMANA

Inverno | Anno Scolastico 2022-2023

Data di partenza 07/11/2022

LUNEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Brodo di carne con pastina	Brodo di carne con pasta s.g.	Pasta all'olio	Ok	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	Ok	Ok	Pasta all'olio
Frittata al parmigiano	Frittata al parmigiano s.g.	Ok	Ok	Frittata no latte	Arrosto di tacchino	Ok	Ok	Arrosto di tacchino
Pisellini All'olio	Pisellini all'olio s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Zucchine vapore	Zucchine al vapore
Pane Bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela
MARTEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Crema di verdure con orzo	Crema di verdure con riso s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Riso all'olio
Pepite di pollo	Pepite di pollo s.g.	Parmigiano	Ok	Pepite di pollo no latte	Ok	Ok	Ok	Petto di pollo
Caponata invernale	Caponata invernale s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Patate al vapore
Pane Integrale/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane bianco/Pera
MERCOLEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Pasta integrale pommarola	Pasta pommarola s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Pasta all'olio
Polpette di merluzzo	Polpette di merluzzo s.g.	Ok	Ok	Ok	Arrosto di tacchino	Ok	Ok	Merluzzo al vapore
Bietola all'olio	Bietola all'olio s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Zucchine al vapore
Pane Bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela
GIOVEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Pizza margherita	Pizza margherita s.g.	Ok	Ok	Pizza no formaggio	Ok	Ok	Ok	Pasta all'olio
Prosciutto cotto	Prosciutto cotto s.g.	Stracchino	Stracchino	Ok	Ok	Ok	Ok	Prosciutto cotto
Carote julienne	Carote julienne s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Carote al vapore
Pane Integrale/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane bianco/Pera
VENERDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Risotto ai pisellini	Risotto ai pisellini s.g.	Ok	Ok	Riso pisellini no latte	Ok	Ok	Riso no farina	Riso all'olio
Straccetti di arista tricolore	Straccetti arista tricolore s.g.	Ceci	Ceci	Ok	Ok	Ok	Straccetti di arista salsa diete	Petto di pollo
Barbapurè	Barbapurè s.g.	Ok	Ok	Patate lesse	Ok	Ok	Ok	Patate al vapore
Pane Bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela

Diete A.S. 2022/2023 – 2° SETTIMANA

Inverno | Anno Scolastico 2022-2023

Data di partenza 07/11/2022

LUNEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Ravioli burro e salvia	Ravioli burro e salvia s.g.	Ok	Ok	Pasta olio e salvia	Ok	Ok	Pasta olio e salvia	Pasta all'olio
Asiago	Asiago s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Arrostato di tacchino
Spinaci all'olio	Spinaci all'olio s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Carote al vapore
Pane Integrale/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela
MARTEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Pasta all'ortolana	Pasta al ragù veget s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Pasta all'olio	Pasta all'olio
Bastoncini di merluzzo	Merluzzo al vapore s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Arrostato di tacchino	Merluzzo al vapore	Merluzzo al vapore
Fagiolini all'olio	Fagiolini all'olio s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Zucchine	Zucchine al vapore
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane bianco/Pera
MERCOLEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Riso all'olio	Riso all'olio s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Pasta all'olio	Riso all'olio
Scaloppina valdostana	Scaloppina alla valdostana s.g.	Ceci	Ceci	Scaloppina no formaggio	Ok	Ok	Scaloppina salsa diete	Prosciutto cotto
Insalata carocappuccio	Insalata CaroCappuccio s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok
Pane Integrale/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela
GIOVEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Pasta integrale pizzaiola	Pasta pizzaiola s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Pasta all'olio
Frittata al parmigiano	Frittata al parmigiano s.g.	Ok	Ok	Frittata no latte	Petto di pollo	Ok	Ok	Petto di pollo
Broccoletti all'olio	Pisellini all'olio s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Patate al vapore	Patate al vapore
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane bianco/Pera
VENERDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Crema di ceci e corallini	Riso all'olio s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Riso all'olio
Spezzatino di manzo	Spezzatino di manzo s.g.	Stracchino	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Merluzzo al vapore
Bietola all'olio	Bietola all'olio s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Zucchine al vapore
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela

Diete A.S. 2022/2023 – 3° SETTIMANA

Inverno | Anno Scolastico 2022-2023

Data di partenza 07/11/2022

LUNEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Pasta olio e parmigiano	Pasta olio e parmigiano s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok
Prosciutto cotto	Prosciutto cotto s.g.	Stracchino	Stracchino	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok
Broccoli saltati	Broccoli saltati s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Carote al vapore
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela
MARTEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Lasagne alla bolognese	Lasagne alla bolognese s.g.	Lasagne pomodoro e formaggio	Lasagne pomodoro e formaggio	Pasta al ragù	Ok	Ok	Ok	Riso all'olio
				Arrosto di tacchino	Ok	Ok	Ok	Arrosto di tacchino
Finocchi crudi	Finocchi crudi s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Zucchine al vapore
Pane Integrale/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane bianco/Pera
MERCOLEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Crema di zucca e porri con riso	Crema di zucca e porri con riso s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Riso all'olio
Merluzzo alla marinara	Merluzzo marinara s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Petto di pollo	Ok	Merluzzo alla marinara
Patate arrosto	Patate arrosto s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Zucchine	Patate arrosto
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela
GIOVEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Brodo di carne con pastina	Brodo di carne con pastina s.g.	Pasta all'olio	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Pasta all'olio
Hamburger alla pizzaiola	Hamburger alla pizzaiola s.g.	Ceci	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Petto di pollo
Fagiolini all'olio	Fagiolini all'olio s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Carote al vapore
Pane Integrale/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane bianco/Pera
VENERDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Riso al pomodoro	Riso al pomodoro s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Riso all'olio
Frittata di patate	Frittata di patate s.g.	Ok	Ok	Frittata no latte	Prosciutto cotto	Ok	Ok	Prosciutto cotto
Pisellini all'olio	Pisellini all'olio s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Zucchine all'olio
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela

Diete A.S. 2022/2023 – 4° SETTIMANA

Inverno | Anno Scolastico 2022-2023

Data di partenza 07/11/2022

LUNEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Polenta al pomodoro	Polenta al pomodoro s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Pasta all'olio
Stracchino	Stracchino s.g.	Ok	Ok	Prosciutto cotto	Ok	Ok	Ok	Arrosto di tacchino
Fagiolini all'olio	Fagiolini all'olio s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Zucchine al vapore	Zucchine al vapore
Pane Integrale/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela
MARTEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Riso alla marinara	Pasta alla marinara s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Pasta all'olio	Ok	Riso all'olio
Arista al forno	Arista al forno s.g.	Ceci	Ceci	Ok	Ok	Ok	Ok salsa diete	Petto di pollo
Purè di carote	Purè di carote s.g.	Ok	Ok	Patate lesse	Ok	Ok	Ok	Patate lesse
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane bianco/Pera
MERCOLEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Pasta al pomodoro	Polenta al pomodoro s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Pasta all'olio
Frittata al parmigiano	Frittata al parmigiano s.g.	Ok	Ok	Frittata no latte	Prosciutto cotto	Ok	Ok	Prosciutto cotto
Broccoli saltati	Broccoli saltati s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Carote	Carote al vapore
Pane Integrale/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela
GIOVEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Risotto alla zucca	Risotto alla zucca s.g.	Ok	Ok	Risotto no latte	Ok	Ok	Ok no farina	Riso all'olio
Pepite di merluzzo	Pepite di merluzzo s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Arrosto di tacchino	Ok	Merluzzo al vapore
Spinaci all'olio	Spinaci all'olio s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Zucchine al vapore
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane bianco/Pera
VENERDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Minestra di legumi con farro	Pasta olio s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Pasta all'olio	Pasta all'olio
Hamburger di pollo e spinaci	Hamburger di pollo e spinaci s.g.	Parmigiano	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok no salsa	Petto di pollo
Verdure invernali stufate	Caponata invernale s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Patate al vapore
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela